

ITINER 8 8,3km, 220m szintemelkedés - 3óra szintidő

RAJT Bánd Turisztikai Központ – balra aszfaltos úton P+ 150m – Villanyoszlopnál Jobbra PL, követni mindig a fő ösvényt, felkanyarodik a vár dombra balra félkörben. EP1 a vár lépcsőjénél. Fel lehet menni a toronyba.

1.EP Essegvár (600m) – DK-felé, visszafelé haladunk, enyhén balra 200m, távvezeték oszlopnál murvás úton jobbra letérni a völgybe – egyenesen P+ követni, át a Séd-patak hídján (mellette gázló) – régi kő híd, mellette malom üzemelt régen - hegy alatt balra P+ végéig- kerítés sarkánál irányt folytatva P sávon mező mellett 400m (jelzések ritkák)– jobbra tartva emelkedik az út egy völgyben (Tuses-völgy)– elágazásnál balra – lesz egy hirtelen emelkedő majd jobbra (nyiladékbán), balról az erdőben lehet kerülni – tovább a nyiladékbán a csúcsig a kilátóhoz.

2.EP Majer Antal kilátó (4km)- P3SZ jelzésen a menedékházig - P sávon balra, kapun belépni a tiszafás területére, követni a P sáv jelzést 1,4km – Ep3 elágazás, balra fel 100m – kunyhó EP3

3. EP Tóni bácsi kunyhója (6km) - vissza a P sáv jelzésre és balra – kiskapun kilépni a területéről – jobbra a völgy aljáig leereszkedni– jobbra 1km a P+ elágazóig – balra 800m már ismert részen a CÉL

A Szentgáli tiszafás Natura 2000 terület, fokozottan védett. A kijelölt útról nem szabad letérni! A kapukat kérjük becsukni a vadvédelem miatt!